

Аннотация к адаптированной рабочей программе
по физической культуре 4 класс

Наименование программы	Адаптированная рабочая программа по физической культуре
Основной разработчик программы	ШМО учителей начальных классов
Адресность программы	Начальное общее образование
УМК	
Основа программы	Учебная программа для учащихся с лёгкой умственной отсталостью составлена на основе Адаптированной основной образовательной программы начального общего образования Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида подготовительный, 1-4 класс - В.И. Лях ФГОС» 192 стр.
Цель программы	физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха
Основные задачи	укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; – формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; – овладение школой движений; – развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей; – формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей; (сочинение, восприятие, исполнение), а также – творческих способностей детей
Срок реализации	1 год
Количество часов в неделю	1 час